

## La cultura

Andar per monti senza osservare, capire, conoscere, scoprire i luoghi che si attraversano e si raggiungono, rende sicuramente meno appagante questa attività che rischia di diventare una pura prestazione atletica, cosa comunque positiva per il fisico, ma sicuramente limitante per la crescita complessiva della persona.

**La cultura rappresenta per noi l'insieme di tutte le esperienze che possiamo e vogliamo fare per soddisfare la nostra curiosità e voglia di sapere.**

Come associazione mettiamo in atto molte iniziative in questo senso e siamo in grado di offrire ai nostri soci e a tutta la cittadinanza molte opportunità di crescita e svago.

Oltre ad organizzare diverse serate con la partecipazione di alpinisti, scrittori, poeti, naturalisti, fotografi, stiamo allestendo una nostra piccola biblioteca per mettere a disposizione dei soci e di chiunque voglia usufruirne, una discreta offerta di guide, libri e riviste che trattano l'argomento montagna a 360°, non solo come elenco di vie o sentieri.

Presentiamo ogni nostra escursione con una vera e propria serata multimediale, in cui oltre alle informazioni tecniche, regaliamo ai presenti delle bellissime immagini sui luoghi che andremo a visitare, con anche un coinvolgente accompagnamento musicale.

Per ogni escursione forniamo ai partecipanti un volantino con la descrizione accurata del percorso, la cartina e un inserto ( l'abbiamo chiamato **Escursionando con...La Soldanella** ), che di volta in volta tratta argomenti, curiosità, storie, leggende, riferiti all'area che andremo a visitare.

Organizziamo con cadenza annuale un piccolo cineforum articolato in tre o quattro serate che grazie alla varietà e alla particolarità dell'offerta, non trattiamo solo di montagna in senso stretto, incontra il gradimento di molti spettatori.

**Per noi la locuzione latina "mens sana in corpore sano" non è solo un motto, è un nostro obiettivo... speriamo di raggiungerlo.**